

## Раслыйм:

Чирмешэн муниципаль районы Түбән Кәминкә  
авылының «Умырзая» мәктәпкәчә белем  
муниципаль бюджет учреждениесе мәдире

А.С.Шарапова

Приказ № 35/ОД 29.08.2025ел.

| Көндәлек режим/Режим дня                                                                                                                                                              | Вакыт/Время   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль<br>эшчәнлек/Утренний прием детей,осмотр, самостоятельная<br>деятельность                                                                     | 7.30-8.10     |
| Иртэнге гимнастика/ Утренняя гимнастика                                                                                                                                               | 8.10-8.20     |
| Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, кизү тору/ Подготовка к<br>завтраку, завтрак, дежурство                                                                                             | 8.20-8.45     |
| Иртэнге түгәрәк/ Утренний круг                                                                                                                                                        | 8.45-9.00     |
| Белем һәм тәрбия бирү эшчәнлеге, уеннар/ Образовательная<br>деятельность, игры                                                                                                        | 9.00-9.50     |
| Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак                                                                                                                                                     | 10.00-10.10   |
| Белем һәм тәрбия бирү эшчәнлеге,уеннар /Образовательная<br>деятельность, игры                                                                                                         | 10.10-10.30   |
| Һавада йөрергә эзерлек, һавада булу (уеннар, күзәтүләр)/<br>Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                           | 10.30-11.30   |
| Саф һавадан керү, юыну, уеннар/<br>Возвращение с прогулки, умывание, игры                                                                                                             | 11.30-11.45   |
| Төшке ашка эзерлек, төшке аш, кизү тору/<br>Подготовка к обеду, обед, дежурство                                                                                                       | 11.45 – 12.15 |
| Йокыга эзерлек,йокы алдыннан уку, көндөзгә йокы/<br>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                                                                                 | 12.15-14.50   |
| Акрынлап йокыдан тору, сәламәтләндерү һәм гигиена<br>чаралары / Постепенный подъем, оздоровительные и<br>гигиенические процедуры                                                      | 14.50-15.10   |
| Кичке ашка эзерлек, җиңелчә кичке аш/ Подготовка к<br>полднику, полдник                                                                                                               | 15.10-15.30   |
| Кичке түгәрәк / вечерний круг                                                                                                                                                         | 15.30 – 15.40 |
| Уеннар, мөстәкыйль һәм оештырылган балалар эшчәнлеге,<br>һавада булу, балаларны өйләренә озату/Игры,<br>самостоятельная и организованная деятельность, прогулка,<br>уход детей домой. | 15.40 – 16.30 |

